

НАШ ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



ООО «ГЭМ» выполняет работы на строительстве новой площадки по производству жидкой углекислоты по заказу АО «Аммоний» → стр. 3



Специалисты АО «ГЭМ» продолжают строительство очистных сооружений для нужд Находкинского завода минеральных удобрений → стр. 4-5



В БМУ ГЭМ проводили на заслуженный отдых одного из старожиллов предприятия О.В. Андрееву → стр. 7



В ООО «Гидроэлектромонтаж» состоялся традиционный велопробег — ВелоГЭМ 2023 → стр. 8

ГЛАВНАЯ ТЕМА



ГЭМ НА ЗАМЕНЕ

СПЕЦИАЛИСТЫ ООО «БАЛГЭМ» ПРИСТУПИЛИ К ЗАВЕРШАЮЩЕМУ ЭТАПУ РАБОТ НА ОРУ 220 КВ УСТЬ-ХАНТАЙСКОЙ ГЭС

На протяжении нескольких лет ООО «БалГЭМ» сотрудничает с АО «НТЭК», производя работы на различных энергообъектах. Одним из них является ОРУ-220 кВ Усть-Хантайской ГЭС. В июне 2023 г. был заключен очередной договор между компаниями. В рамках достигнутых договоренностей, балгэмовцы выполняют модернизацию ОРУ-220 кВ, включая демонтаж выбывающего оборудования, монтаж и приведению в рабочее состояние оборудования взамен изношенного, замену разъединителей 220 кВ. Все работы выполняются поэтапно.



Бригада монтажного участка №2 ООО «БалГЭМ» в составе девяти квалифицированных сотрудников под управлением прораба Максима Горобца, закончила замену разъединителей 220 кВ I очереди. Для проведения работ было использовано две единицы техники: КМУ и АГП, не смотря на сложные для работы, погодные условия, дожди и ветры, балгэмовцы выполнили взятые на себя обязательства с надлежащим качеством, с соблюдением всех норм, в срок, установленный договором.

В настоящее время, тем же составом, выполняется замена разъ-

единителей 220 кВ II очереди, в том числе заканчивается демонтаж разъединителей, идут общестроительные работы, монтаж нового оборудования. Завершающий этап работы на этом объекте включает пусконаладочные работы.

При производстве работ так же, как и на первой очереди, используются грузоподъемные механизмы, производятся работы на высоте, что сопряжено с повышенной опасностью. Все осложняется неблагоприятными погодными условиями, но при отлаженной работе, это не влияет на конечный результат. Все манипуляции совершаются при стро-

гом соблюдении требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, установленных государственным нормативными документами.

Весь персонал бригады участка №2 ООО «БалГЭМ» работает слажено, всё отработано до мелочей. Профессионализм, отзывчивость, стремление выполнять своевременно все поставленные задачи, присущи всему коллективу.

Реализация проекта идет в строгом соответствии с графиком. К настоящему моменту выполнено более 98% работ по действующему договору. Сдача объекта предпола-

гается в установленные договором сроки и без превышения установленного лимита финансирования. Представители заказчика высоко оценивают уровень профессиона-



лизма коллектива ООО «БалГЭМ», и выражают готовность к дальнейшему сотрудничеству.

ОРУ-220 кВ Усть-Хантайской ГЭС расположено на правом берегу подводящего канала и воздушными перекидками связано с повышающими трансформаторами. Через ОРУ-220 кВ по четырем линиям электропередачи осуществляется выдача мощности в Норильскую энергосистему, одной линией на Игарку и двумя линиями на Курейскую ГЭС. Работы на ОРУ-220 кВ проводятся в рамках модернизации всей гидроэлектростанции.

Решение о модернизации Усть-Хантайской ГЭС, а именно о реконструкции генерирующих мощностей, было принято в 2012 году. Следующие два года ушли на разработку проекта и его утверждение в надзорных органах, к непосредственной замене гидроагрегатов приступили в 2014-м.

В течение следующих почти десяти лет были последовательно заменены все семь гидроагрегатов станции. Эту работу проводили специалисты ООО «БалГЭМ», а также специалисты входящего в Группу компаний «Гидроэлектромонтаж» ООО «Волга-СГЭМ» — «Камспецэнерго». В процессе реконструкции наши коллеги столкнулись с уникальными по сложности задачами, включая логистическую. Кроме этого, модернизация станции осуществлялась без останова объекта в условиях действующего производства.

СПРАВКА:

Усть-Хантайская ГЭС расположена на р. Хантайке, в Красноярском крае, у пос. Снежногорск. Одна из самых северных гидроэлектростанций мира, построена в крайне сложных природно-климатических условиях. Усть-Хантайская ГЭС — гидростанция подземного типа. Ее машинный зал находится в теле скалы, а турбина уходит на глубину 60 метров. Протяженность плотин и дамб составляет

почти пять километров. Станция снабжает электроэнергией предприятия Норильского промышленного района и жилищно-коммунальный комплекс Норильска, Игарки и Дудинки. ГЭС имеет важное значение для энергоснабжения изолированного Норильского энергоузла. Усть-Хантайская ГЭС эксплуатируется АО «Норильско-Таймырская энергетическая компания».

СУХОЙ ЛЕД

ООО «ГЭМ» ВЫПОЛНЯЕТ РАБОТЫ НА СТРОИТЕЛЬСТВЕ НОВОЙ ПЛОЩАДКИ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ЖИДКОЙ УГЛЕКИСЛОТЫ ПО ЗАКАЗУ АО «АММОНИЙ»

В середине августа 2023 г. специалисты ООО «Гидроэлектромонтаж» приступили к работам на объекте «Установка по производству жидкой углекислоты мощностью 40 тыс. тонн в год» (в рамках строительства нового завода по производству сухого льда) для нужд завода минеральных удобрений «Аммоний». Соответствующий договор между ООО «Гидроэлектромонтаж» и АО «Аммоний» был заключен в мае текущего года.



Договор предусматривает монтаж гэмовцами молниезащиты и заземления, системы наружного электроосвещения объекта; электро-монтаж силового электрооборудования и внутреннего электроосвещения для цеха сухого

льда; для компрессорного цеха смонтируют систему электроснабжения 10 кВ, силовое электрооборудование и внутреннее электроосвещение компрессорного цеха, встроившую комплексную трансформаторную

подстанцию 10/0,4 кВ также для нужд компрессорного цеха. Кроме того, в зону ответственности специалистов ООО «ГЭМ» входят пусконаладочные работы.

В течение первого месяца гэмовцы завершили монтаж наружного контура заземления, проложив 600 м кабеля. Всего на объекте предстоит проложить 800 м кабеля. Также на данный момент установлено 5 опор периметрального освещения, в ближайшее время предстоит установка территориальных опор освещения в количестве 6 штук. Сдача объекта запланирована на конец января 2024 года.

По словам генерального директора АО «Аммоний» Дмитрия Макарова, официальный запуск завода сухого льда состоится в 2024 году. На проектную мощность площадка по производству жидкой углекислоты выйдет в следующем году после официального пуска. Жидкая углекислота применяется в карбонизации напитков, охлаждении и заморозке продуктов, противопожарной защите объектов и в сварке в защитных газах.



СПРАВКА:

Завод минеральных удобрений «Аммоний» находится в Менделеевске, Республика Татарстан. Строительство завода стартовало в 2011 г., а в июне 2015 г. он выпустил первую продукцию — аммиак. Официальный пуск завода состоялся в 2016 г. в присутствии президента России Владимира Путина. Ежегодное предприятие выпускает больше миллиона тонн азотных удобрений.

Завод «Аммоний» — третий в мире, построенный по уникальной передовой тех-

нологии замкнутого цикла производства с соблюдением всех мер экологической безопасности. Для строительства завода в Татарстане использовалась технология датской компании Haldor Topsøe. Наряду с глубокой переработкой природного газа в объеме до 1 тыс. кубометров в год в аммиак она позволяет обеспечить низкое потребление энергии и высокую экологичность: 96% выбросов CO₂ на заводе используются в производстве карбамида и метанола.

АО «ГЭМ» СТРОИТ ОЧИСТНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ДЛЯ НУЖД НЗМУ



Начиная со второй половины 2021 г. специалисты Приморского филиала АО «Гидроэлектромонтаж» ведут строительство очистных сооружений хозяйственно-бытовых сточных вод по заказу АО «Находкинский завод минеральных удобрений». Соответствующий договор был заключен в 2021 году.

К настоящему моменту устройство насыпи выполнено практически на 90%. Всего на площадку завезено более 35 тысяч м³ скального грунта из полного проектного объема — 39 944 м³. Для этих работ используется собственная техника компании. По словам инженера ПТО Романа Байденкова, летом было принято решение о сокращении количества задействованной в завозе скального грунта техники. «Проектом предусмотрено производство других работ в поточном режиме, что препятствует проезду тяжелой грузовой техники по насыпи. Кроме того, в условиях ограниченного пространства, не представляется возможным произвести послойное уплотнение завозимой дробленой скальной породы виброкатками в объеме, завозимом ранее», — поясняет Р. Байденков.

В настоящее время увеличены темпы строительства железобетонных фундаментов зданий, стен и перекрытий сильно заглубленного железобетонного резервуара здания предварительной механической очистки с производительностью 700 куб. м/сутки и рабочим объемом 350 куб. м при условии заполнения до отм. 3300 м от дна резервуара. Параллельно, с продолжающейся отсыпкой насыпи, устраиваются внутриплощадочные сети, в том числе сеть хозяйственно-питьевого и противопожарного водопроводов. Сейчас гэмовцы выполняют работы по сооружению сборных железобетонных колодцев внутриплощадочных сетей, сварку полиэтиленовых труб диаметром 63-160 мм, а также устройство траншей для их укладки.

«Особенностью устройства внутриплощадочных сетей на

данном объекте является наличие участков с резким изменением профилей трубопроводов (при устройстве трубопроводов в откосе насыпи), — рассказывает Р. Байденков. — В некоторых случаях наблюдается вертикальный перепад высот — 14 м (на участке трубопровода длиной 18,7 м угол составляет 0,736 м). При

этом, актуальной проектной, а также рабочей документацией, выпущенной ООО «Джурби Вотз Тек» и выданной в производство работ, были предусмотрены лишь решения по устройству песчаной подсыпки высотой 100 мм под трубопроводы, а также последующая засыпка трубопровода на высоту 300 мм над поверхностью

трубы. Никаких дополнительных инженерных решений проектом не предусматривалось. Однако при существующем уклоне, выполнить требования проекта, в части соблюдения толщины слоя песчаной подсыпки и засыпки трубопровода не представлялось возможным по техническим причинам», — резюмирует Р. Байденков.

Учитывая климатические особенности Приморского края, без внесения соответствующих корректировок в рабочую документацию, существовала опасность вымывания песка из насыпи скального грунта и изменения положения трубопроводов, относительно проектного. В результате, в начале 2023 г. проектный институт АО «ГЭМ» заключил дополнительный договор с заказчиком на выполнение корректировки ПД и РД. Кроме того, в июне текущего года был заключен еще один договор, согласно которому проектный институт АО «ГЭМ» осуществляет авторский надзор за ходом строительства.

Отреагировав на замечания о неточностях в ПД и РД, проектный институт АО «ГЭМ» согласовал технологию применения полипропиленовых мешков с песком для укладки траншей внутриплощадочных сетей на участках с резким изменением профилей трубопроводов, а также применение нетканого геотекстиля при устройстве песчаных подушек для производства бетонных работ и при устройстве ж/б фундаментов зданий и сооружений на всей территории строительной площадки очистных сооружений. В настоящий момент рабочая документация с внесенными корректировками по данным разделам находится в процессе рассмотрения и согласования заказчиком.

По состоянию на середину сентября, на объекте завершены все строительные-монтажные работы по устройству железобетонного резервуара здания механической предочистки стоков. Производится



подготовка к проведению его гидравлических испытаний. На 65% выполнены СМР по сооружению станции очистки дождевых стоков. В начале июня текущего года гэмовцы приступили к выемке грунта на участке трассы коллектора К16, (сухопутный участок), на текущем этапе ведутся работы по устройству ранее сваренного полиэтиленового трубопровода диаметром 110 мм, уложено 112 из 221 метра сухопутной трассы.

Параллельно, начиная с середины июля текущего года, ведется устройство морской части коллектора К16, которая представляет собой полиэтиленовую трубу диаметром 125 мм, уходящую в море на 303 метра. Подготовительные

работы на данном участке включали в себя комплексное водолазное обследование зоны проведения СМР совместно с предоставлением технического отчета по его результатам, расчистку береговой линии, подготовку трассы коллектора, вырубку деревьев, земляные работы по устройству спуска к береговой линии, расстановку рейдовых бочек (буев) в ранее согласованных координатах, а также устройство плавучего пирса и насыпи из скального грунта для производства работ в прибрежной зоне. Работы выполнялись силами специалистов АО «ГЭМ» с привлечением наемной техники. В настоящее время для устройства морского водовывпуска на строительной

площадке находятся: экскаватор, плавучий пирс, несамоходный плот и катер ВРД «Штурман». Для производства водолазных работ в акватории порта «Восточный» привлечена водолазная группа. Они работают в дневную смену с применением гидромониторов для размывания донного наилка и песчаного грунта для последующего устройства трубы коллектора.

На текущем этапе завершена укладка в траншею двух сваренных плетей полиэтиленового трубопровода общей длиной около 200 метров. Между собой плети соединяются при помощи разъемного фланцевого соединения. Все детали, подверженные коррозии, имеют защитное покрытие, соответствующее условиям эксплуатации. Завершающим этапом станет пригрузке траншеи несортированным рваным камнем с отношением наибольшего его размера к наименьшему не превышающим 4 и средним диаметром D50% = 120 мм — не менее 50%. Камень не должен иметь прослоек размягченных пород, растворимых включений, а также видимых расщелин и трещин. Марка камня по прочности — М400, морозостойкость F ≥ 100. Окончание работ по морскому участку планируется не позднее 30 сентября текущего года, без отставания от ранее согласованного с заказчиком ГТР.

Находкинский завод минеральных удобрений расположится на берегу моря в п. Врангель Приморского края, неподалеку от терминалов Восточного порта. Это один из крупнейших инвестиционных проектов Дальнего Востока. Предприятие будет специализироваться на производстве метанола и карбамиды, при этом ожидается, что благодаря новейшим технологиям завод будет оказывать нулевое влияние на окружающую среду.



В АВГУСТЕ 2023 ГОДА ШЕСТИДЕСЯТИ ПЯТИЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ ОТМЕТИЛ ДИРЕКТОР ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ» ОЛЕГ ЮРЬЕВИЧ КУЛЬДО!

Уважаемый Олег Юрьевич! Примите самые искренние поздравления в Ваш День рождения!

Вы связали свою жизнь с энергетикой. При Вашем участии и непосредственном руководстве были построены многие энергообъекты. Вы заслужили авторитет и профессиональное признание со стороны коллег, уважение среди друзей и подчиненных. С Вашим мнением считаются, к Вам прислушиваются, Вам доверяют.

От всего сердца хочется пожелать Вам всего самого доброго, искреннего, замечательного. Пусть Ваша жизнь будет наполнена большими и маленькими радостями. Много интересных событий, встреч, впечатлений!

С уважением, Группа компаний «Гидроэлектромонтаж»



УВАЖАЕМЫЕ СОТРУДНИКИ ООО «БМУ ГЭМ»!

СПАО «Ингосстрах» предлагает программу страхования для сотрудников компании ООО «БМУ ГЭМ» и их родственников, сочетающую в себе:

- льготные условия
- бесплатный осмотр и доставку полиса
- качественную постпродажную поддержку,
- помощь при урегулировании убытков

По всем страховым продуктам возможно оформить полис у персонального менеджера СПАО «Ингосстрах», а также дистанционно.

Иркутская область, г.Братск, ул.Мира, д.8
Тел: 8-3953-41-48-17
Тел.моб: 8-950-110-31-55
Тел.моб: 8-950-109-22-20

- * Дополнительные виды страхования:
- Телемед (дистанционные консультации с врачами-узкими специалистами)
- Онкострахование по льготным тарифам

ИНГОСТРАХ
Просто быть уверенным

Программа лояльности для ваших сотрудников и их родственников

- 20% КАСКО
- Особые условия ОСАГО
- 25% Страхование от несчастного случая и болезней
- до - 20% Страхование путешествий
- до - 35% Страхование имущества
- 10% Ипотечное страхование

ИСТОРИЯ, ДЛИННОЙ В ЖИЗНЬ

Братскому монтажному управлению Гидроэлектромонтаж — более полувека. За это время предприятие стало родным для многих людей. И это не просто слова, а крепкие трудовые традиции рабочей доблести и чести, которые здесь зародились и продолжают жить. Именно в такой дружный коллектив единомышленников в далеком 1977 г. пришла Ольга Владимировна Андреева. Пятнадцатого сентября 2023 г. мы проводили ее на заслуженный отдых. Об этом уникальном человеке и ее вкладе в деятельность предприятия наш сегодняшний материал.

Ольга Андреева родилась в 1956 г. в г. Улан-Удэ. Школьницей с семьей переехала в Братск. Ее отец Владимир Родионов тогда работал в ГЭМе начальником отдела по труду и заработной плате. Окончив Братский техникум целлюлозно-бумажной и деревообрабатывающей промышленности, Ольга Владимировна в 1977 г. по стопам отца пришла работать в Братское монтажное управление Гидроэлектромонтаж, где проработала 46 лет. В трудовой книжке менялись лишь должности, организация всегда была одна.

В начале трудового пути работала техником, затем была переведена инженером ПТО, а с 2000 г. стала неизменным руководителем административно-хозяйственного отдела предприятия. В этой должности она проработала более двадцати лет.

После общения с Ольгой Владимировной понимаешь, что значит выражение «гореть работой». Заметьте, не гореть на работе, а напротив, заряжаться энергией и вдохновением от любимого дела!

Есть люди, которые вкладывают душу в любое дело, которые трудятся не для того, чтобы отработать зарплату, а потому что искренне болеют за предприятие. Они могут занимать любую должность, жить и работать в каких угодно условиях, но независимо ни от чего трудиться на совесть. Потому что так устроены, воспитаны и по-другому просто не умеют. Ольга Владимировна именно такой человек. «Отзывчи-

вость, надежность, верность данному слову и умение жить делами коллектива — это все о ней», — говорит директор ООО «БМУ ГЭМ» Анатолий Хабуктанов.

Ольга Владимировна не просто работала — она жила делами предприятия, все хозяйственные вопросы ГЭМа много лет были на плечах этой хрупкой женщины. Кажется, она никогда не уставала: канцелярия, склад, подарки, сувениры, календари, спецодежда, уборщицы, билеты на поезда, самолеты, уход за сквером, почта, субботники, корпоративы — и это далеко не полный перечень того, чем она занималась. Вместе с родным предприятием Ольга Владимировна пережила трудные 90-е годы — времена, когда всем пришлось учиться работать в условиях рынка, делила радости пуска новых объектов и писала историю своей трудовой жизни.

Делом всей жизни, на котором нужно остановиться отдельно, для Ольги Владимировны стал музей БМУ ГЭМ. Он образовался в декабре 2010 г., в канун празднования полувекового юбилея предприятия. Экспозиция музея повествует об этапах развития треста Гидроэлектромонтаж в СССР и России, о выдающихся людях профессии, о важнейших объектах энергетики, построенных с участием работников ГЭМ.

Ольга Владимировна вложила в создание музея не только свой труд, но и частичку души. Интересно то, как создавался музей. Для перво-



начальной экспозиции экспонаты собирали несколько лет. Начинался музей с одной комнаты в здании аппарата управления и энтузиазма и работоспособности одного человека — Ольги Андреевой. В числе первых экспонатов были собраны воспоминания и награды ветеранов предприятия, фотографии и записи о пуске первых объектов энергетики, в строительстве которых принимали участие гэмовцы. «На первом этапе большую помощь оказали ветераны предприятия, которые хорошо знали, где какие редкие и ценные предметы можно найти. Все то, что сейчас есть в музее, мы по крупицам собирали своими силами и силами наших бывших работников», — рассказывает Ольга Андреева.

В 2014 г. на предприятии всерьез задумались о расширении музея. В ходе реконструкции общая площадь музея была увеличена более чем вдвое, что позволило разместить новые экспонаты.

Приятно, что музей ГЭМа живой. Фонды пусть медленно, но уверенно пополняются новыми экспонатами. Сегодня архив музея насчитывает около 400 предметов и более 8000 фотографий. Основу экспозиции составляют фотографии, исторические документы, награды ветеранов предприятия, личные вещи руководителей, книги и другие экспонаты. Среди коллекций музея есть и уникальные старопечатные издания, и даже редкие образцы фауны. Как, например, останки мамонта, найденные работниками



Слева направо: Бычкова Н.Б., Андреева О.В., Трушина О.В.

ГЭМа в зоне затопления Богучанской ГЭС.

«Наш музей — это, в первую очередь, дань уважения тем, кто стоял у истоков Братского монтажного управления Гидроэлектромонтаж», — говорит Ольга Андреева. — Здесь находятся уникальные свидетельства жизни и работы наших ветеранов. Это наследие, которое мы обязаны сохранять».

В ГЭМе есть правило — знакомить с историей предприятия через музейные экспонаты тех, кто только начинает работать. Ведь ни новая спецодежда, ни высокая зарплата, никакие другие бытовые блага не расскажут новичку лучше о ГЭМе — предприятии, на которое он устраивается. Осознав все это, человек уже совсем по-другому настраивается на предстоящую работу. Свою увлеченность любимым делом Ольга Владимировна передавала молодым ребятам, приходившим в ГЭМ. Не одно поколение гэмовцев с благодарностью вспоминает экскурсии, которые она проводила по музею предприятия.

«Через наше отношение к истории, через музей мы пытаемся привить молодежи дух мужества и чести. Мы верим, что трудовые подвиги наших ветеранов помогают воспитать этот дух в молодом поколении», — рассказывает Ольга Андреева.

К слову, музей БМУ ГЭМ посещают не только его работники. В разное время в музее побывали практически все руководители города Братска, директора крупных компаний-заказчиков. В книге памяти музея есть записи многих

уважаемых людей. Среди них заслуженный строитель РСФСР, руководитель Братскэзостроя Анатолий Закопырин, первый руководитель Братского монтажного управления ГЭМ Феликс Коган, а также много других почетных гостей.

Своим трудом Ольга Андреева заслужила большой авторитет и уважение у всего коллектива. Уважение, заслуженное прежде всего любовью к своему делу и людям. «Мне посчастливилось работать плечом к плечу с таким человеком. Своим отношением к работе она давала пример всем нам. Именно благодаря таким людям на предприятии формируются традиции почта и уважения к труду, единства и взаимопомощи, — всего того, что в среде работников принято называть «гэмовским духом», — рассказывает начальница отдела кадров БМУ ГЭМ Наталья Бычкова.

Измерить масштаб предприятия можно по-разному: величиной активов, тысячами километров географии построенных объектов, более чем полувековым опытом работы... Но есть самое главное — человеческое измерение — в людях, которые являются главной ценностью БМУ ГЭМ. Но кто-то завершает свое трудовое путешествие, не сделав ничего, что потом помогло бы нам его вспомнить, а кто-то уходит, оставив за собой историю. Историю любви к своей профессии оставила в нашей памяти Ольга Владимировна Андреева. Пожелаем ей доброго здоровья и много счастливых дней на заслуженном отдыхе!



ВЕЛОГЭМ — 2023

ГЭМОВЦЫ ИЗ НАБЕРЕЖНЫХ ЧЕЛНОВ ДРУЖНО ПРОКАТИЛИСЬ НА ВЕЛОСИПЕДАХ

В первый выходной сентября текущего года в городе Набережные Челны состоялся ежегодный велопробег, организованный молодежным комитетом первичной профсоюзной организации ООО «Гидроэлектромонтаж» — ВелоГЭМ 2023. Мероприятие не носит соревновательный характер, задача участников — вместе пройти дистанцию, поддерживая и помогая друг другу.

Перед началом велопробега со всеми участниками был проведен инструктаж по технике безопасности. Организаторы напомнили о необходимости соблюдения правил дорожного движения и осторожности.

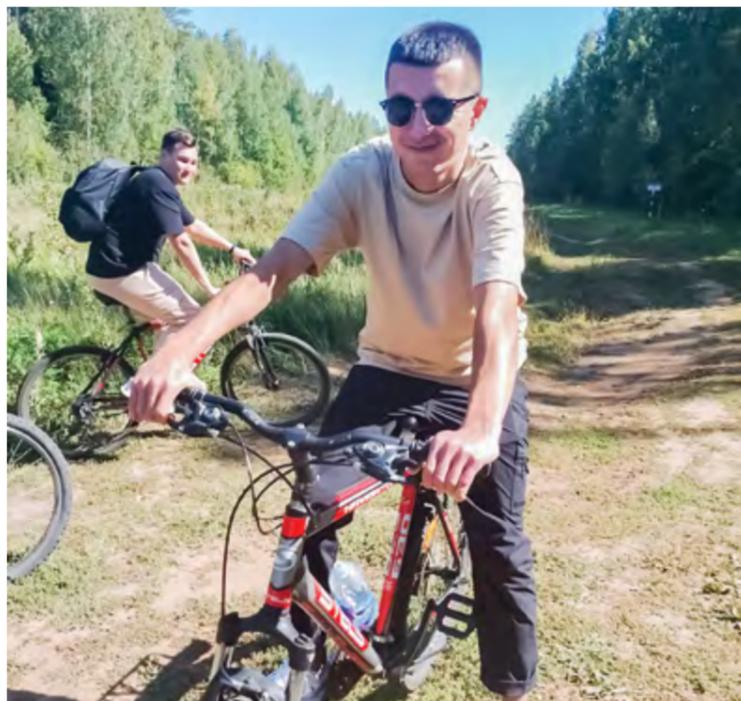
Протяженность маршрута составила 24 км. Во время движения участникам пришлось преодолеть несколько трасс, проходящих в том числе: по городу, сквозь лесной массив и по пересеченной местности. Так что у велосипедистов была возможность полюбоваться окружающими красотами, а солнечная, по-настоящему летняя погода вдвойне способствовала отличному настроению.

Городская часть велопробега проходила по маршруту Дворец Спорта — Свято-Вознесенский собор — Боровецкий мост, после чего группа направилась на базу отдыха «Снежок» через Боровецкий лес, где было отведено время для отдыха, во время которого гэмовцы

поиграли в волейбол. Затем тем же путем, велосипедисты вернулись к отправной точке маршрута.

Во время прогулки по городу все участники отметили как много сделано для удобного проезда на велосипедах в городе Набережные Челны. Для этого практически везде отведена отдельная полоса, оборудованы съезды и заезды на тротуары. Тем самым, в городе создана безопасная городская среда, где пешеходы и водители двухколесных средств могут чувствовать себя комфортно.

Велосипед в нашем мире не только экологическое средство перемещения и здоровая альтернатива автотранспорту, но и отличный способ справиться со стрессом и отдохнуть от трудовых будней. Задача этого мероприятия — отдых и пропаганда здорового образа жизни — была выполнена. Заниматься спортом и будьте здоровы!



12+

НАШ ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ
ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ»

Название: «Наш Гидроэлектромонтаж»
Адрес редакции, издателя : 117246,
г. Москва, Научный пр. 19
E-mail : o_mikhlenko@mail.ru
Главный редактор:
Ольга Михаленко
Верстка и дизайн: Юрий Кульдо

Отпечатано в рекламно-производственной компании ООО «Премиум принт»
адрес: г. Москва, ул. Миклуха-Маклая, влд. 8, стр. 3, оф 217
info@premium-print.ru
premium-print.ru

Номер подписан в печать 25.09.2023 г.
Время подписания в печать по графику - 16:00, фактическое - 16:00.
Бесплатно.
Тираж: 500 экземпляров

12+