

НАШ ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ

ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:



АО «ГЭМ» выполняет работы по расширению схемы выдачи мощности Амурской ТЭЦ-1 → стр. 1



Специалисты БМУ ГЭМ выполнили капитальный ремонт трансформатора на Братском заводе ферросплавов → стр. 4



Специалисты по охране труда БМУ ГЭМ — лучшие в области → стр. 6



Коллектив ООО «Гидроэлектромонтаж» пересел на велосипеды → стр. 8

ГЛАВНАЯ ТЕМА

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ В СТРОЮ

СПЕЦИАЛИСТЫ ПРЕДПРИЯТИЙ, ВХОДЯЩИХ В ГРУППУ КОМПАНИЙ «ГЭМ» ПРОВОДЯТ ДОЛГОЖДАННУЮ МОДЕРНИЗАЦИЮ КАБЕЛЬНЫХ ЛИНИЙ НА НИЖНЕКАМСКОЙ ГЭС

Работы на объекте капитального строительства Нижнекамской гидроэлектростанции «Модернизация кабельных линий 500 кВ с заменой на кабельные линии 500 кВ с изоляцией из сшитого полиэтилена» начались в июне текущего года. На объекте задействовано большое количество гэмовцев, в том числе принимают участие кабельная,

строительная, электромонтажная и трансформаторная бригады. В части строительно-монтажных и электромонтажных работ на помощь пришли специалисты из ООО «Камаэлектрик» (г. Чайковский) и сотрудники из ООО «Волга-СГЭМ» — «Камспецэнерго» (г. Набережные Челны), также входящие в состав Группы компаний «Гидроэлектромонтаж».



начало на стр. 1

Монтаж данных кабельных линий производился во время строительства Нижнекамской ГЭС в прошлом столетии. Во второй половине 1979 года был закончен монтаж блочного трансформатора, выключателей и кабельной линии 500 кВ, выполненный Всесоюзным Ордена Трудового Красного Знамени монтажным трестом «Гидроэлектромонтаж». Среди специалистов, выполняющих работы на объекте в далеком 1979 году: нынешний директор ООО «ГЭМ» В.А. Глухов, В.Л. Виноградов, Ф. Н. Пронин, А. Н. Рылов, А. П. Лобанов и др. 30 декабря 1979 года был пущен и включен под нагрузку гидроагрегат №2, а в ночь с 30 на 31 декабря гидроагрегаты №1 и №2 были включены в Единую энергосистему.

Срок службы маслонаполненной кабельной линии на 500 кВ составляет 25 лет, фактически они эксплуатировались более 40 лет. И сегодня, силами уже следующего поколения гэмовцев, проходит масштабная модернизация. Дело отцов продолжают, и руководят реконструкцией объекта сыновья Глухова В.А. и Виноградова В.Л. — Илья Глухов и Андрей Виноградов.

На данный момент на объекте завершены подготовительные работы: демонтаж кабельных киосков и муфт 500 кВ, демонтаж кабеля и трубопровода.

Производитель работ Андрей Виноградов рассказал подробности. По его словам, главной сложностью демонтажных работ на объекте

стало то, что все работы проводились в 700-метровом туннеле, в крайне стесненных условиях и при недостаточном освещении» *«Встать в полный рост было просто невозможно»*, — отметил специалист.

В маслонаполненном трубопроводе (диаметром 273 мм) высокого давления было расположено три кабеля 500 кВ. В первую очередь из трубы было откачено 27 тонн масла, после чего силами гэмовцев был произведен демонтаж концевых муфт и после этого с помощью кабельной лебедки, установленной на ОРУ-500 кВ, по очереди демонтировали все три кабеля. Общий метраж демонтируемого кабеля составил 2100 метров (3 фазы по 700 метров). На этой линии были расположены три соединительные муфты, которые также были демонтированы.

«Для подъема на поверхность демонтируемого трубопровода из туннеля мы столкнулись с необходимостью частичного демонтажа бетонного перекрытия туннеля. Был вырезан монтажный проем размером 2х2 метра с помощью бетонорезных машин и установлены страховочные сооружения. Сложности добавляло то, что под вырезанным проемом находилась кабельная линия 500 кВ в работе и надо было быть предельно внимательными и аккуратными в ходе демонтажа бетона», — продолжил свой рассказ Андрей Виноградов.

Помимо кабельной и строительной бригад, на объекте работает бригада трансформаторщиков под руковод-



ством производителя работ Марата Камильянова. На сегодняшний день уже вскрыты кожухи, где находятся трансформаторный и кабельный вводы и сейчас бригада готовится к их замене. Гэмовцам предстоит выполнить замену трансформаторных вводов и штекерных муфт 500 кВ.

Следующим этапом работ станет серьезная, технически сложная подготовка трассы с правильной расстановкой кабельных роликов подтягивающих устройств и монтаж силового кабеля 500 кВ с установкой трех муфт.

В настоящее время гэмовцы уже приступили к установке кабеленесущих конструкций, где в дальнейшем будет проложена кабельная линия, передающая электроэнергию от блочных трансформаторов 500 кВ до открытого распределительного устройства Нижнекамской ГЭС.

Пуско-наладочные работы запланированы на ноябрь-



декабрь 2024 года. Работы на объекте планируется завершить до конца 2024 года.

Реконструкция Нижнекамской ГЭС стала первым в России реализуемым проектом по замене маслонаполненных кабельных линий 500 кВ. В этом году запланирована реконструкция одной из четырех кабельных линий. Проект предполагается завершить в 2027 году,

По словам генерального директора АО «Татэнерго» Раузила Хазиева, это уникальный проект, реализация которого позволит повысить надежность работы оборудования станции и ми-

нимизировать риски потерь на рынке мощности.



НАШИ ВЕТЕРАНЫ

ПРУДНИКОВ
Константин
Иванович
1951 - 2024



Прудников Константин Иванович (1951 — 2024)

22 июня 2024 года ушел из жизни Прудников Константин Иванович. В период с 2004 по 2017 год он работал генеральным директором ЗАО «Сергиево-Пасадский Гидроэлектромонтаж».

КРЮКОВ
Владимир
Петрович
1953 - 2024



Крюков Владимир Петрович (1953 — 2024)

7 июля 2024 года ушел из жизни Крюков Владимир Петрович. Он много лет работал в структуре треста «Гидроэлектромонтаж», участвовал в строительстве многих энергообъектов.

*Коллектив предприятий, входящих в Группу компаний «Гидроэлектромонтаж», выражает искренние соболезнования родным, близким, коллегам и друзьям Константина Ивановича Прудникова и Владимира Петровича Крюкова.
Помним, скорбим!*

ГЭМ – БАМУ

СПЕЦИАЛИСТЫ АО «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ» ВЫПОЛНЯЮТ РАБОТЫ ПО РАСШИРЕНИЮ СХЕМЫ ВЫДАЧИ МОЩНОСТИ АМУРСКОЙ ТЭЦ-1

Проjekt модернизации Байкало-Амурской магистрали — БАМ-2, предполагает увеличение пропускной способности электрических сетей и расширение схемы выдачи мощности электростанций, действующих в Дальневосточном регионе. В рамках решения этих задач, в 2024 году начался этап реконструкции схемы выдачи мощности Амурской ТЭЦ-1. В апреле этого года к работам на объекте приступили специалисты АО «Гидроэлектромонтаж». Заказчиком работ выступает ПАО «РусГидро».

Начиная с апреля текущего года гэмовцы завершили замену оборудования на ячейках №12 и №10 ЗРУ-110 кВ, включая выключатели, разъединители и трансформаторы тока. Кроме того, под замену попало оборудование ячейки обходного выключателя. Работы на ячейках выполнялись параллельно. Сейчас ячейка №12 уже функционирует, ячейка №10 находится в процессе подключения. В данный момент ведутся работы по замене шиносоединительного выключателя (ШСНВ) ячейки №6.

В День строителя — 10 августа, гэмовцы установили на объекте новые шинные порталы. «К настоящему моменту мы создали все условия для установки трансформатора 110/6 кВ, которую начнем в ближайшие дни, — рассказал руководитель проекта Олег Юрченко. — Новый трансформатор был доставлен на площадку строительства некоторое время назад, и ожидал своей очереди. Непосредственно сейчас мы начинаем такелажные работы по его передвижению к месту установки», — добавил специалист. Установка трансформатора будет завершена до конца августа текущего года.

В зону ответственности специалистов АО «ГЭМ» также входит прокладка всех кабельных связей. Согласно проекту объем работ по этому направлению составляет 36 км кабельно-проводниковой продукции. К середине августа завершено выполнение 50% от запланированного объема.



По словам Олега Юрченко, все оборудование, которое сейчас устанавливается на объекте реконструкции — отечественного производства. В связи с этим, каких-ли перебоев с поставками нет, и намеченные работы выполняются в соответствии с утвержденным графиком.

Сейчас модернизацию схемы выдачи мощности Амурской ТЭЦ-1 выполняют 35 специалистов ГЭМ, включая ИТР, без привлечения подрядных организаций. В работах задействована только корпоративная спецтехника.

«Основные трудности, — поясняет Олег Юрченко, — связаны с тем, что работы выполняются на действующем объекте. Плюс к этому, станция была запущена в 1965 году. Те, кто ее строил, в лучшем случае сейчас на пенсии. Приходится с особой осторожностью приступать, например, к земляным работам, потому что никогда не знаешь, что будет обнаружено под землей. В связи с этими обстоятельствами, приходится оперативно вносить изменения в утвержденный проект. Радует, что непосредственный заказчик проявляет заинтересованность, поэтому этап согласований проходит без проволочек», — резюмирует Олег Юрченко.

Окончание работ на данном объекте намечено на ноябрь 2024 года. До этого момента еще многое предстоит успеть!



СПРАВКА:

Амурская ТЭЦ-1 — тепловая электростанция, расположенная в г. Амурске Хабаровского края. Является основным источником энерго- и тепло-снабжения города. Входит в состав АО «Дальневосточная генерирующая компания» (Группа «РусГидро») — филиал «Хабаровская генерация». Установленная электрическая мощность станции составляет 285 МВт, установленная тепловая мощность — 1169 Гкал/час. Основное генерирующее оборудование станции составляют десять котлоагрегатов и пять турбин.



ПОВЫШАЕМ НАДЕЖНОСТЬ

СПЕЦИАЛИСТЫ БМУ ГЭМ ВЫПОЛНИЛИ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ ТРАНСФОРМАТОРА НА БРАТСКОМ ЗАВОДЕ ФЕРРОСПЛАВОВ

В июле этого года специалисты Трансформаторного участка ООО «БМУ ГЭМ» выполнили работы по капитальному ремонту трансформатора Т2 типа ТРДН 63000/110-80У1 на подстанции 110 кВ «ПГВ» Братского завода ферросплавов. Ремонт производился с целью повышения надежности электроснабжения за-

специалисты БМУ ГЭМ произвели подготовку силового трансформатора к капитальному ремонту: расшиновили и выкатили трансформатор массой 87,5 тонн на площадку ремонта, слили масло, выполнили демонтаж составных частей трансформатора. Все работы проводились в действующей электроустановке. Затем приступили к ремонту бака трансформатора — чистке и промывке внутренних и наружных поверхностей бака, за-

мене резиновых уплотнений, запорной арматуры. Сняли съемную часть бака общим весом 5680 кг, после чего произвели осмотр, проверили затяжку стяжных шпилек и полубандажей ярем, крепление отводов, барьеров, устройств РПН и ПБВ, магнитных шунтов активной части трансформатора, выполнили промывку активной части сухим трансформаторным маслом, установили на место съемную часть бака и залили масло (22 тонны). Затем выполнили ремонт и установку расширителя, системы охлаждения, герметичных вводов 110 кВ, замену вентиляторов обдува в количестве 16 шт., замену газового и струйного реле. Произвели ревизию шкафов управления системой охлаждения, покраску наружных поверхностей бака трансформатора. Завершающим этапом работ стало проведение проверки трансформатора на герметичность (мас-

лоплотность) и его перекатка на место установки.

«Данные работы являются профильными для трансформаторного участка нашего предприятия, — рассказывает начальник Трансформаторного участка ООО «БМУ ГЭМ» Назар Егоров, — поэтому мы справились с ними в установленные договором сроки с хорошим качеством».

ООО «БМУ ГЭМ», являясь старейшим предприятием энергетики, с 1986 года сотрудничает с Братским заводом ферросплавов. За это время специалисты предприятия выполнили множество работ, связанных как с вводом нового, так и ремонтом действующего силового оборудования завода, повышая надежность его работы.



СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

В СЕРЕДИНЕ ИЮЛЯ В БМУ ГЭМ ПРОШЕЛ ЦИФРОВОЙ ДЕНЬ, ОРГАНИЗОВАННЫЙ СОТРУДНИКАМИ СБЕРА



В рамках Цифрового дня сотрудники предприятия обсуждали актуальные темы цифровой трансформации, искусственного интеллекта, повышения операционной эффективности, инструментов визуализации данных BI, обучения и развития персонала.

Цифровой день был организован с целью обсуждения стратегии цифрового развития предприятия. В ходе мероприятия были представлены презентации и проведены дискуссии по различным аспектам цифровой трансформации. В частности, обсуждались возможности использования и внедрения на предприятии различных цифровых сервисов.

К примеру, HR Пульс — платформа полного цикла управления персоналом, которая интегрируется на мобильные устройства всех сотрудников и позволяет анализировать KPI каждого сотрудника, HR может управлять потенциалом каждого сотрудника, принимать решения о развитии и кадровых перемещениях. Сотрудник может, к примеру, просмотреть свои расчетные листки, рассказать о себе, начать взаимодействовать с коллегами, получать задачи, а руководитель — контролировать сроки их выполнения в трекере задач и многое другое.

Сервис Сбер Бизнес Софт помогает анализировать любое количество поступающих кон-

курсных заявок, специалисты не тратят время на обработку всех, а работают с самыми перспективными, снижается влияние человеческого фактора. Также платформа предлагает программное обеспечение для повышения безопасности и мониторинга поведения сотрудников (обнаружение проникновения на территорию, выявление хулиганских действий, детекция скопления людей и возможных угроз). С помощью сервиса можно использовать искусственный интеллект для преобразования изображений в текст и распознавания документов.

Сервис Сбер Здоровье предлагает возможности проведения предрейсовых и предсменных медосмотров. Это очень актуально для удаленных объектов, где работают сотрудники ООО «БМУ ГЭМ».

Особое внимание было уделено обучению и развитию персонала в контексте цифровой трансформации. Участники обсудили важность непрерывного обучения и развития сотрудников для успешного внедрения новых технологий и оптимизации бизнес-процессов.

В завершение встречи директор ООО «БМУ ГЭМ» Анатолий Хабуктанов провел для сотрудников Сбера экскурсию по музею предприятия, рассказал о 60-летней истории ГЭМа, показал интересные экспонаты.

По итогам мероприятия было принято решение продолжить сотрудничество со Сбером в области цифровой трансформации и использовать полученные знания для улучшения бизнес-процессов на предприятии.



БМУ ГЭМ – ПОБЕДИТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО КОНКУРСА «100 ЛУЧШИХ ТОВАРОВ РОССИИ»

Победителей Всероссийского конкурса Программы «100 лучших товаров» объявляли в Иркутской области в конце мая текущего года.

Региональный этап конкурса состоялся при поддержке Губернатора Иркутской области Игоря Кобзева и Правительства региона. 60 предприятий и 105 видов продукции и услуг успешно прошли региональный этап.

Лучших выбирали в шести номинациях: «Продукция производственно-технического назначения»; «Продовольственные товары»; «Промышленные товары для населения»; «Изделия народных и художественных промыслов»; «Услуги для населения» и «Услуги производственно-технического назначения».

ООО «БМУ ГЭМ» стало лауреатом I степени с услугой «Такелаж, монтаж, ремонт трансформаторного оборудования и перевозка крупногабаритных и тяжеловесных грузов» в номинации «Услуги производственно-технического назначения».

Награда заслуженная, ведь специалисты предприятия уже много лет специализируются на монтаже и ремонте трансформаторного оборудования — осуществляют монтаж силовых трансформаторов и реакторов напряжением до 500 кВ, текущий и капитальный ремонт трансформаторов, а также располагают всем необходимым оборудованием для такелажа (погрузочно-разгрузочных работ) и перевозки крупногабаритных и тяжеловесных грузов, в том числе: трансформаторного оборудования; рабочих колес гидротурбин; других крупногабаритных и тяжеловесных грузов (весом до 400 тонн, длиной до 25 м).

Награды победителям вручал заместитель Председателя Правительства Иркутской области Георгий Кузьмин, а торжественная церемония состоялась в рамках V Байкальского международного форума партнеров, который проходил в Иркутске. Он подчеркнул, что основная цель конкурса — улучшить качество и безопасность продукции, наполнить рынок качественными товарами отечественного производства.

«Результаты конкурса продемонстрировали, что производители региона обладают навыками и умениями, позволяющими им добиваться успеха. Их продукция узнаваема, востребована и соответствует современным стан-

дартам качества и безопасности. Многие предприятия-участники уже много лет подтверждают качество своей продукции и получают высокие оценки как на региональном, так и на федеральном уровне», — отметил Георгий Кузьмин.

Также ООО «БМУ ГЭМ» получило диплом победителя регионального конкурса «Иркутское качество», который в Иркутской области проводился одновременно с конкурсом «100 лучших товаров России».

«Победа в конкурсе для нас — это не только знак качества, но и огромный стимул к улучшению качества товаров, работ и услуг», — отметил директор ООО «БМУ ГЭМ» Анатолий Хабуктанов.



СПЕЦИАЛИСТЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА БМУ ГЭМ – ЛУЧШИЕ В ОБЛАСТИ

Во второй половине июня 2024 года в Правительстве Приангарья состоялась церемония награждения победителей конкурса на лучшую организацию работы по охране труда в Иркутской области по итогам 2023 года.

ООО «БМУ ГЭМ» признано лучшей организацией в Иркутской области по проведению работы в сфере охраны труда по виду экономической деятельности «Строительство». Награды победителям вручил первый заместитель главы кабинета Руслан Ситников.

Конкурс проводится министерством труда и занятости региона при участии представителей областной межведомственной комиссии по охране труда с 2014 года и нужен для привлечения внимания органов местного самоуправления и руководителей организаций к созданию на рабочих местах здоровых и безопасных условий труда, распространения передового опыта управления и предупреждения случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В этом году участниками конкурса стали 244 организации, осуществляющие деятельность на территории Иркутской области. А победителями конкурса в номинации «Лучшие организация, индивидуальный предприниматель в Иркутской области по проведению работы в сфере охраны труда» признаны 14 организаций: по одной для каждого вида экономической деятельности.

«Для участия в областном конкурсе мы готовили пакет документов, который по сути отражал всю проделанную нашим отделом работу за год: это аналитическая справка по охране труда за 2023 год, которая содержит общие сведения о предприятии, информацию о наличии системы управления охраной труда, о состоянии условий и охраны труда, мерах по их улучшению, о проведенных мероприятиях, направленных на профилактику производственного травматизма и профессиональной заболеваемости, а также результаты работы по охране труда, — рассказывает начальник ОТИПБ ООО «БМУ ГЭМ» Максим Севрук. — Эту справку мы дополняли внутренними локальными актами и распорядительными документами, отражающими результаты работы по охране труда, фото-материалами».

«Одно из приоритетных направлений государственной политики — обеспечение безопасности и здоровья работников,

понижение уровня травматизма на производстве и создание комфортных условий труда. Конкурсы становятся эффективным способом реализации подобных мер, поскольку они представляют успешные практики и инновационные подходы в области охраны труда», — отметил Руслан Ситников на церемонии награждения.



ЗАРПЛАТА НА КАРТЕ СБЕРА: УДОБНО, БЫСТРО, БЕЗОПАСНО!

Сегодня все больше людей выбирают получение заработной платы на карту Сбербанка. Это неудивительно, ведь такой способ имеет множество преимуществ. В данной статье мы рассмотрим основные из них.

Бесплатное обслуживание карты и мобильный банк

Если вы получаете зарплату на карту Сбера, то можете пользоваться ее преимуществами бесплатно. Например, вам не нужно платить за обслуживание дебетовой карты и за уведомления, если вы получаете на нее зарплату.

Удобный онлайн-банкинг (рис. 1)

Клиенты могут пользоваться удобным онлайн-банкингом от Сбера. Помимо проверки баланса своего счета, оплаты счетов и перевода денег, вам доступны: анализ бюджета и финансов, обмен валюты и покупка драг. металлов, открытие вкладов и инвестирование в различные финансовые инструменты, просмотр будущей пенсии и сбережений на будущее, а также оплата по QR, страхование, сбор денег, автоплатежи.

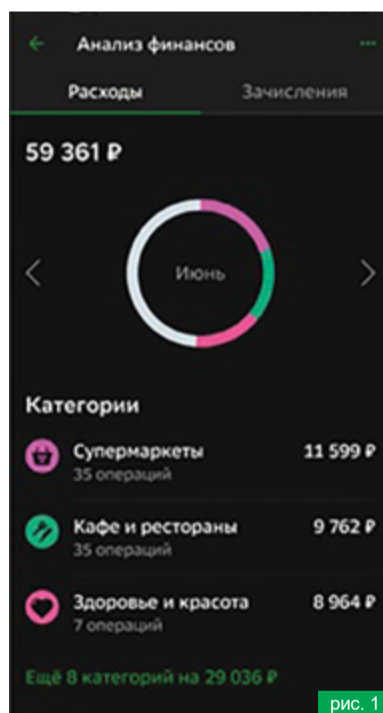


рис. 1

Кредиты на выгодных условиях (рис. 2)

Зарплатные клиенты Сбера получают кредиты на выгодных условиях (-1% от базовой ставки). Банк предлагает низкие процентные ставки и гибкие условия погашения для своих клиентов. На кредитах банк дает еще и заработать: при оформлении потребительского кредита при наличии пакета Прайм+ будет возвращаться 1,5% ставки бонусами СберСпасибо каждый месяц. Для зарплатных клиентов доступен сервис «Деньги до зарплаты» — займ на срок до 1 месяца от 1 000 рублей. А образовательный кредит с господдержкой от Сбера — это отличная возможность осуществить свою мечту без серьезной финансовой нагрузки (ставка по кредиту всего 3%!).



рис. 2

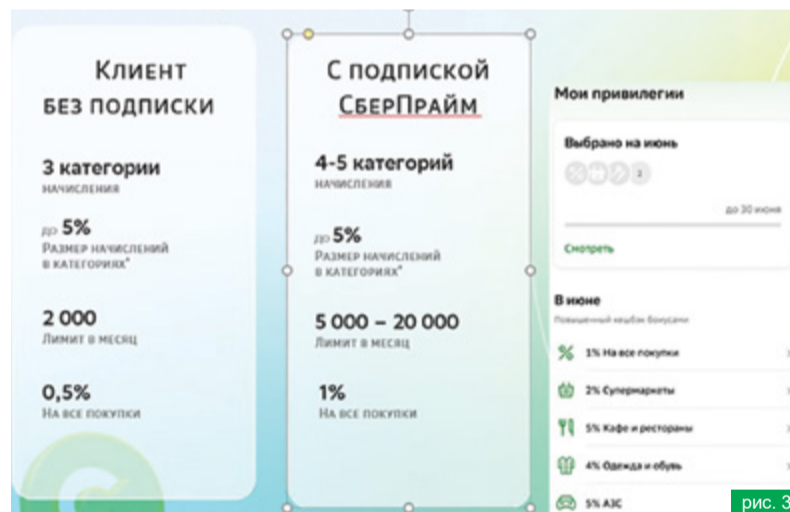


рис. 3

Бонусная программа (рис. 3)

С 1 апреля 2024 года — масштабное обновление программы СберСпасибо! Больше никаких сложностей, уровней и условий. Теперь только клиент сам решает, что принесет ему выгоду! Выбирайте каждый месяц с 1 числа до шести реально популярных категорий (АЗС, кафе и рестораны, такси, электроника, развлечения и другое) до 10%. И еще: универсальная категория «На все» будет доступна всегда.

Совсем скоро бонусы будут прилетать не только за оплату товаров и услуг, но и за просмотры фильмов, прослушивание музыки и даже за то, что клиент просто пользуется продуктами Сбера. Новая программа приносит клиентам Сбера в два раза больше бонусов, чем раньше!

Накопить бонусы можно расплачиваясь картой Сбербанка во всех магазинах и маркетплейсах. А повышенные бонусы начисляются у партнеров банка, Сбермегамаркете и Купере (бывший Сбермаркет) до 70%.

Потратить выгодно бонусы можно в Купере или Мегамаркете, (причем электронику, бытовую технику можно забрать уже через час через магазины Эльдorado, М-Видео, Мегафон и пр), а также на АЗС и у партнеров бан-

ка оплатив до 99% стоимости покупки (рис. 4).

Сервис для бесконтактной оплаты SberPay (рис. 5)

SberPay — это удобный сервис для оплаты любым способом: улыбкой, QR-кодом и по кнопке онлайн через смартфон. Подключите любую карту МИП от Сбера к SberPay

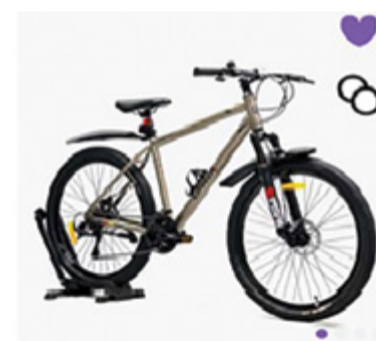


рис. 4

NFC и наслаждайтесь комфортом: проверяйте баланс перед оплатой на экране телефона, можно добавить скидочные карты — они всегда будут с вами, можно выбрать уникальный дизайн и получать кешбэк за каждую покупку.

Безопасность и защита данных

Сбербанк заботится о безопасности своих клиентов. Все данные защищены современными технологиями шифрования, а также системой мониторинга мошенничества.



рис. 5

Таким образом, получение зарплаты на карту Сбербанка — это удобно, быстро, безопасно и выгодно!

Ваш персональный менеджер
Миронова Галина
— 8-914-008-04-43, 8908-657-27-47



ВЕЛОГЭМ – 2024

В ООО «ГЭМ» СОСТОЯЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ ЛЕТНИЙ ВЕЛОПРОБЕГ

Каждое лето коллектив ООО «ГЭМ» пересаживается на велосипеды, нынешний год не стал исключением. В последние выходные июля в городе Набережные Челны состоялся ежегодный велопробег «ВелоГЭМ — 2024». Добрая традиция коллективного велозабега поддерживается силами молодежного комитета и активистами первичной профсоюзной организации. Мероприятие не носит соревновательный характер, задача участников — вместе пройти дистанцию, поддерживая и помогая друг другу.



Перед началом велопробега со всеми участниками был проведен инструктаж по технике безопасности. Организаторы напомнили об опасности укусов клещей и порекомендовали закрывать голову и открытые участки тела, а также быть внимательными на дороге и соблюдать правила дорожного движения.

Во время передвижения по городу, все участники велопробега отметили насколько много сделано для комфортного движения на велосипедах в городе Набережные Челны: наличие съездов и заездов на тротуаре, отделенная полоса движения для велосипедистов. Прежде всего, это обеспечивает безопасность и удобство, как для пешеходов, так и для водителей двухколесных средств передвижения.

Велопробег проводится ежегодно и включает в себя большое разнообразие трасс по городским, лесным и пересеченным массивам. В этом году маршрут велопробега проходил по улице Прибрежная — Свято-Вознесенский собор — Боровецкий мост, после чего группа

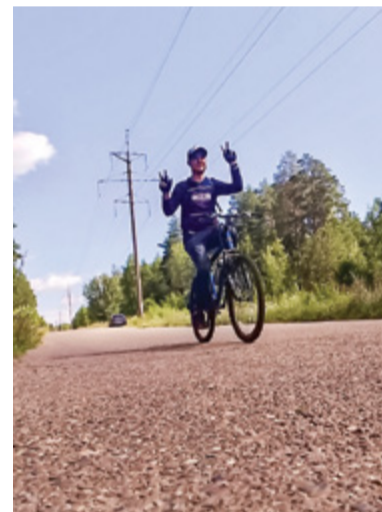
направилась на турбазу через Боровецкий лес, где было отведено время для отдыха и купания в реке Кама. Погода в этот день выдалась солнечная и по-настоящему летняя. Преодолев 15 км и прибыв на базу отдыха, все дружно собрались за столом. После небольшого перерыва, гэмовцы отправились купаться и плавать на лодках. Живописные виды природы завораживали, а весь день проведенный на свежем воздухе в компании единомышленников оставил приятные воспоминания у участников мероприятия.

Обратный маршрут велопробега состоялся тем же путем. Сытые, довольные и счастливые велосипедисты вернулись к отправной точке маршрута.

Общая протяженность маршрута составила более 30 км.

Велосипед в нашем мире не только экологичное транспортное средство и здоровая альтернатива автотранспорту, но и отличный способ справиться со стрессом и отдохнуть от трудовых будней. За-

дача этого мероприятия — отдых и пропаганда здорового образа жизни — была выполнена. Занимайтесь спортом и будьте здоровы!



12+

НАШ ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ
ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ ГРУППЫ КОМПАНИЙ «ГИДРОЭЛЕКТРОМОНТАЖ»

Название: «Наш Гидроэлектромонтаж»
Адрес редакции, издателя: 117246,
г. Москва, Научный пр. 19
E-mail: o_mikhalenko@mail.ru
Главный редактор:
Михаленко Ольга
Верстка и дизайн: Юрий Кульдо

Номер подписан в печать
19.08.2024 г.
Время подписания в печать
по графику - 16:00,
фактическое - 16:00.
Бесплатно.
Тираж: 500 экземпляров

12+